目が見えない・見えにくい人びとと共に

**音友通信**

第５号　2024（令和6）年５月１５日発行

発行　特定非営利活動法人 **音友**

〒553-0006　大阪市福島区吉野2丁目15－1

電話番号　０６－６６９０－８７２２

FAX番号　０６－６６９０－８７２３

携帯番号　 ０８０－３８５６－３０５８

メール　　 [gh@onyu.jp](mailto:gh@onyu.jp)

ホームページ　リニューアル中

表紙の写真　　野田藤

音友の周りは野田藤で知られている所。あちこちで野田藤を見かけます。野田藤は、花房が短く、「つる性の落葉樹で」「つるはとてもしなやかで、折れにくく」「かごを編むのに使われ」るそうです。写真は、4月26日、事業所近くの公園で。

音友からのお知らせ /　オンユーカレンダー　　　　　　　　２

FAQ / イベント案内　　　　　　　　　　　　　　　　　　３

こんにちは　福澤　靖子（ガイドヘルパー）　 / 編集後記　　 4

**音友からのお知らせ**

**ギフトカードをお配りします**

大阪府社会福祉施設等従事者支援事業の一環でギフトカード(2万円分)が配布されます。音友から申請されたガイドの皆さんにお配りいたします。

配付方法といたしましては、三者研修会の際にお配りいたします。また、事務所へお立ち寄りの際にお受け取りください。

**前日キャンセルに困っています**

利用者の皆さん、前日のキャンセルが多くて困っています。

キャンセルが出ると、ガイドの皆さんは仕事を予定していた時間が空いてしまいます。収入にも影響します。数日前のキャンセルなら、別のサービスをお願いすることも可能ですが、前日のキャンセルは時間的に打つ手がほとんどなく、ガイドさんも事務局もただただ困っています。ガイドさんに収入補償ができればいいのですが、赤字運営の零細小規模事業所ではそれもままなりません。

もちろん利用者の皆さんにもいろんな都合があって仕方なくキャンセルせざるを得なくなるのでしょう。それも分かります。分かったうえであえてお願いいたします。

ご理解のうえ、なにとぞご協力をお願いいたします。

**研修にお参加ください**

　ガイドの皆さん、研修にご参加ください。

　サービスや用事と重なったりすることもあるでしょうが、可能な限りご出席ください。共に、より良きサービスを実現しましょう。

**健康診断を済ませてください**

　健康診断を受けてください。そのうえで、診断書のコピーと領収書を届けてください。経費をお支払いいたします。お互いに健康に留意しましょう。どうぞよろしくお願い致します。

**苦情の連絡先**

　GH、利用者の皆さん、苦情は下記にご連絡ください。

　川越利信（０９０-７１０３-９５８９）

または、事業所にメールや郵便等でご連絡ください。

オンユーカレンダー

５月25日（土）13時30分～15時30分

　　三者研修会―支援技術の基本１

会場　福島区民センター　303号室

６月25日（火）13時30分～15時30分

　　三者研修会―テーマ、未定

会場　福島区民センター　304号室

7月15日（月・祝）13時30分～15時30分

　　三者研修会―テーマ　支援技術の基本２

会場　福島区民センター　304号室

エフ・エー・キューFAQ　疑問　提言　共感

**お昼代、どうする？**

　悩ましい課題の一つが、お昼代です。複雑な思いをされた経験、ありませんか？

　弁当を持参できれば安くあげられるのですが、利用者の希望でお店に入ることが多いでしょう。せめて500円くらいだといいけど、そんな事を思いながら。実際は千円前後の場合が少なくないでしょう。千円までならまだ諦めがつくでしょうが、ガイドヘルプの時間給を超す場合となるとちょっと辛いですね。

　時には普段よりもちょっといいものを食べたい、そう思うのが人というものでしょう。利用者のなかにはそういう時もあるでしょう。そんな時に付き合わされるガイドこそいい迷惑ではないですかね。だって、生活費を稼ぐためにガイドヘルパーをしているのですから、原則として贅沢はできません。利用者のみなさん、ガイドヘルパーのそんな立場や思いもどうぞ分ってあげてください。

　事業所は、予約をマッチングする際に、食事が伴う時間帯の場合は、あまり出費が嵩まないように助言する必要がありますね。

　ガイドの方は、不適切な出費になる場合は断る勇気も必要ですかね。

　三者が配慮し合って、無理のないガイドヘルプを長く持続できるといいですね。

**イベント**

**カラオケ同好会**

主催　　音友

日時　　５月２５日（土）１５時４５時～19時

場所　　ビックエコー野田阪神駅前店

人数　　１２人（６組）

参加費　ひとり2千円　但し、付き添いは無料

　　　　飲み物、食事代は無料

連絡　　０６－６６９０－８７２２（音友）

料理講習会

ダイガス(Daigas)グループ小さな灯運動・大阪ガスクッキングスクールのご協力で料理講習会を開催します。

　今回のテーマは「スパイスから作る本格カレー」。初めての方、男性も大歓迎です。

主催　大視協

日時　６月１１日(火)

10時45分から13時30分

　　　受付　10時15分

場所　ハグミュージアム

大阪市西区千代崎３丁目(京セラドーム大阪横)

交通　大阪メトロ

長堀鶴見緑地線 ドーム前千代崎駅1番出口から徒歩3分

中央線　九条駅から徒歩10分

千日前線　桜川駅から徒歩10分

定員:３６名(付き添い含む)　マスク着用にご協力ください

参加費:大視協会員１千円

　　　 非会員１千500円

　　　 それぞれ付き添いも同額

持ち物:ハンドタオル、マスク、エプロン、三角巾

メニュー

・シーフードのインド風カレー

・塩ヨーグルトのやわらかグリルチキン

・もっちりバターナン

・ターメリックライス

・マンゴープリン ヨーグルトソース

申し込み:５月１７日(金)から２７日(月)

**大阪市視覚障がい者卓球大会のご案内**

主催　大視協

第５１回大阪市視覚障がい者卓球大会 兼 第６１回近畿視覚障害者卓球大会予選会を下記の通り実施します。

日時　７月１４日（日）

場所　長居障がい者スポーツセンター　体育室

進行

10時　受付

10時30分　開会式

15時30分　成績発表、表彰式

16時　閉会式

種目　１．エスティティ(ＳＴＴ)１部　アイマスクまたはアイシェード着用

　　　２．エスティティ(ＳＴＴ)２部

定員　４５名

参加費　無料

持ち物　上履、ラケット、ゼッケン(氏名記載で背中に貼ってください)、お弁当、エスティティ(STT)１部の方はアイマスクまたはアイシェード

申し込み：５月１６日(木)から６月１４日(金)

**こんにちは**

　　　　　　　　　　　　　　　　　福澤　靖子（ガイドヘルパー）

**利用者の皆様いつもありがとうございます。**

**私はガイドヘルパーの仕事に携わって7年になります。ガイドとしてまだ初心者だった頃を振り返りますとその不手際に恥ずかしくなります。そんな私を叱ることも無く広い心で受け止めて下さった利用者様に心から感謝致しております。**

**安全・正確に目的地までの移動支援は勿論のこと利用者様の多種多様なご要望に対応できるよう幅広い分野での知識を身につけることが必要だと感じております。**

**さまざまな経験を積んで利用者様から信頼を得る事ができた時、そこでやっと真のプロフェッショナルのガイドヘルパーとして認められるのだと思います。そういう意味では私はまだ道半ばでございます。**

**これからも利用者様にご教示頂きながら精進して参りたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い致します。**

**そしてガイドヘルパーの皆様、同行先でご一緒になる折はお世話になりありがとうございます。ヘルパーの皆様からも学ぶ事が多いです。これからも切磋琢磨しあいながらどうぞよろしくお願い致します。**

**編集後記**

桜や藤が緑の若葉に変わり、山桃は細く茶色い花をつけ、公園の樹木や花々は爽やかな春風と共に季節の移ろいを雄弁に語ってくれます。

地震が頻発しています。準備を急ぎ、本紙でも防災情報を扱い、皆さんと一緒に備えていきたい。（川越）